

17 марта	Меню					
Свободный выбор	Стои-ть	Выход	ккал	белки	жир-ы	Угл-ды
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56,4	0,48	0,48	11,76
Салат Прага		60	134	6,7	11,27	1,4
Салат Каприз		60	86	1,6	7,2	3,4
Ассорти овощное		30/30/5	53	0,4	5,05	1,35
Суп картофельный с рисом с куриными грудками зеленью		200/10,3	133	4,54	4,94	17,48
Вторые блюда						
Биточки из говядины паровые		100	262	16,98	17,65	10,2
Горбуша по Итальянски с сыром		70/5	149	14,59	8,63	3,17
Котлеты рубленые из птицы		100	335	17,3	24,3	13,7
Сырники Классические со сгущенным молоком		140/35	436	38,2	11,26	43,67
Гречка с фаршем и овощами		200	448	22,97	25,8	32,73
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,95	6,47	50,24
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Макаронные изделия отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Рис мазайка с овощами		180	297	4,44	12,73	40,91
Напитки						
Чай с сахаром		200,8	34	0,04	0,01	8,13
Компот из замороженной вишни		200	49	0,08	0,08	11,94
Компот из урюка		200	137	0,44	0,02	31,76
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	73,00	20/25	91	2,52	0,86	18,84
КОМПЛЕКС 8,80						
Каша пшеничная		150	159	4,23	10,34	32,4
Чай с сахаром		200/8	32	0,04	0,01	8,13
Хлеб ржано-пшеничный	8,8	15	33	0,7	0,2	6,75

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Мамонтов А.А.
Supercola

